

ZOEV jaarplanning 2023		zondag								
3	Jaarplanning									
5	01-jan-23								Nieuwjaarsdag	Kerstvakantie
6	08-jan-23	10	16			Gerda	HM training	Egmond halve		Kerstvakantie
7	15-jan-23	12	18			Willemien	HM training	Vondelparkloop,	Gaasperplascross	
8	22-jan-23	15	15			Gerda	HM training			
9	29-jan-23	10	17		10 en 17	Willemien	Trailrun			
10	05-feb-23	12	19			Gerda	HM training			
11	12-feb-23	15	15			Willemien	HM training	Groet uit Schoorl		
12	19-feb-23	10	18			Gerda	HM training	Diemercross		
13	26-feb-23	12	22			Willemien	HM training		Voorjaarsvakantie	
14	5 mrt 2023	15	18		15 en 18	Gerda	Trailrun		Voorjaarsvakantie	
15	12 mrt 2023	10	10			Willemien	HM training	Louis Vinkloop		
16	19 mrt 2023	12	21,1			Gerda	HM training	Amstelveen marathon		
17	26 mrt 2023	15				Willemien	Duurloop	Meet en Greet? Zandvoort circuit run		
18	02-apr-23	10				Gerda	Duurloop			
19	09-apr-23	12			12 en ..	Willemien	Trailrun	Lions heuvelloop op 2e Paasdag		
20	16-apr-23	15				Gerda	Duurloop	Nescioloop, Rotterdam marathon		
21	23-apr-23	10				Willemien	Duurloop		Meivakantie	
22	30-apr-23	12				Gerda	Trailrun		Meivakantie	
23	07-mei-23	15				Willemien	Duurloop		Meivakantie	
24	14-mei-23	10			10 en ..	Gerda	Trailrun	Leiden marathon		
25	21-mei-23	12				Willemien	Duurloop			
26	28-mei-23	15				Gerda	Duurloop	Pinksteren		
27	04-jun-23	10			15	Willemien	Marathon training			
28	11-jun-23	12			16	Gerda	Marathon training			
29	18-jun-23	15			18 15 en 18	Willemien	Trailrun			
30	25-jun-23	10			20	Gerda	Marathon training			
31	02-jul-23	12		12	12	Willemien	Marathon / DtD training			
32	09-jul-23	14		14	20	Gerda	Marathon / DtD training			
33	16-jul-23	15		15	22	Willemien	Marathon / DtD training			
34	23-jul-23	12		12	24 12 en 24	Gerda	Trailrun		Zomervakantie	
35	30-jul-23	15		15	15	Willemien	Marathon / DtD training		Zomervakantie	
36	06-aug-23	10		16	24	Gerda	Marathon / DtD training		Zomervakantie	
37	13-aug-23	12		17	26	Willemien	Marathon / DtD training		Zomervakantie	
38	20-aug-23	10		10	28	Gerda	Marathon / DtD training		Zomervakantie	
39	27-aug-23	10		18	18	Willemien	Marathon / DtD training		Zomervakantie	
40	03-sep-23	16		16	30	Gerda	Marathon / DtD	30 van Noord	Zomervakantie	
41	10-sep-23	10		10	32 10 en 32	Willemien	Trailrun	St Pietersbeek	ZOEV trailweekend	
42	17-sep-23	16,1		16,1	16,1	Gerda	Marathon / DtD	Dam tot Damloop		
43	24-sep-23	12			35	Willemien	Marathon train	Berlijn marathon		
44	01-okt-23	15			21 15 en 21	Gerda	Trailrun	Kustmarathon Zeeland		
45	08-okt-23	10			10	Willemien	Marathon training			
46	15-okt-23	12			42,195	Gerda	Marathon train	Amsterdam marathon		
47	22-okt-23	15				Willemien			Herfstvakantie	
48	29-okt-23	10				Gerda			Herfstvakantie	
49	05-nov-23	12			12 en ..	Willemien	Trailrun			
50	12-nov-23	15				Gerda		Olympisch stadionloop		
51	19-nov-23	10				Willemien				
52	26-nov-23	12				Gerda				
53	03-dec-23	15				Willemien				
54	10-dec-23	10			10 en ..	Gerda	Trailrun			
55	17-dec-23	12				Willemien				
56	24-dec-23	15				Gerda		Kerstavond	Kerstvakantie	
57	31-dec-23	10				Willemien		Oudjaarsdag	Kerstvakantie	